

# Basket - Ball

## Parte fundamental

Por Arno Frank

INSTRUTOR DO F. F. C. E. C. TÉCNICO  
DA I. C. DE BASKET-BALL

jogar, como de receber a bola, respeitando todos os mínimos detalhes. E adotando o mesmo sistema para a execução perfeita de toda esta PARTE FUNDAMENTAL, ele irá conseguindo hábitos que o levarão, sem que quasi o sinta, à perfeita execução da verdadeira base do esporte da cesta, para que possa então, sem prejuízo, chegar ao motivo pelo qual se viu atraído ao *basket-ball*: ENCESTAR.

O preparo individual assim ministrado, não só proporciona êste hábito aos jogadores, como vem facilitar a segunda parte, isto é, o preparo de conjunto, pois que já estão os seus integrantes de posse de conhecimentos que lhes darão todos os elementos e requisitos para maior vantagem dentro da quadra.

E' êste, incontestavelmente, o maior segredo do *basket-ball*, haja vista a diminuta, quasi imperceptível percentagem de jogadores com perfeito conhecimento da arte de jogar o *basket-ball*, em contraste com o número dos que atualmente praticam êste ramo de esporte no Distrito Federal.

Devem, pois, ter como condição essencial para o perfeito *desideratum* de uma *équipe* de *basket-ball*, que dirigentes, instrutores e jogadores, se convençam da imperiosa necessidade de dedicar, dentro das suas possibilidades o maior tempo possível para a PARTE FUNDAMENTAL, pois que é dos resultados obtidos com êstes treinamentos, que rapidamente se fazem jogadores de grandes possibilidades técnicas; com êsses resultados, a missão da formação de qualquer conjunto virá facilitada de tal forma, que poderemos esperar as melhores atuações das *équipes* nacionais num futuro bem próximo.