

Manual de Biometria

(Continuação do n. 58)

8.ª PARTE

ANEXOS

N.º 1 — Disposições gerais: $\left\{ \begin{array}{l} \text{a) épocas de exa-} \\ \text{mes;} \\ \text{b) fichário bio-} \\ \text{métrico.} \end{array} \right.$

N.º 2 — Modelo para o Livro de Registo de Acidentes na Instrução de Educação Física com exemplo.

N.º 3 — Modelo de Relatório.

ANEXO N.º 1 — DISPOSIÇÕES GERAIS

I — *Épocas de exames*

$\left. \begin{array}{l} \text{a) 1ª tomada de pêso.} \\ \text{A) b) 1ª tomada de alt.} \\ \text{c) Determinação do} \\ \text{biotipo por inspe-} \\ \text{ção (a simples} \\ \text{vista).} \end{array} \right\} \text{ Na primeira sema-} \\ \text{na do 1.º mês.}$

$\left. \begin{array}{l} \text{B) a) Grupamento Ho-} \\ \text{mogeneo (nas} \\ \text{sub-unidades).} \end{array} \right\} \text{ Deve estar conclui-} \\ \text{do antes de ter-} \\ \text{minar o período} \\ \text{de adaptação.}$

$\left. \begin{array}{l} \text{C) a) Pesagens men-} \\ \text{sais.} \end{array} \right\} \text{ Na 1ª semana dos} \\ \text{mêsese subsequentes.}$

$\left. \begin{array}{l} \text{D) a) 2ª e 3ª tomadas} \\ \text{de altura.} \end{array} \right\} \text{ Nos 6.º e 12.º meses.}$

$\left. \begin{array}{l} \text{E) a) Determinação do} \\ \text{biotipo por men-} \\ \text{suração.} \end{array} \right\} \text{ Deve estar conclui-} \\ \text{da até o final do} \\ \text{período de pre-} \\ \text{paração.}$

II — *Fichário biométrico*

Na vigência do ano de instrução é de toda a conveniência que as fichas sejam acondicionadas em pastas, por sub-unidade e na ordem numérica das praças. No fim de cada ano de instrução as

fichas, serão anexadas ao Relatório do Médico de Educação Física e remetidas à Escola de Educação Física do Exército.

Tôdas as vezes que um militar fôr transferido de Unidade ou de sub-unidade a ficha biometrica deverá acompanhá-lo.

ANEXO N.º 2 — MODÉLO PARA O LIVRO DE REGISTO DE ACIDENTES NA INSTRUÇÃO DE EDUCAÇÃO

De acôrdo com o Capítulo IV, n. 11 do Manual de Educação Física Militar o Médico de Educação Física terá sob sua responsabilidade todo o material necessário ao serviço biometrico de educação física, bem como o Livro de Registo de Acidentes na prática da educação física, no qual são anotados todos os accidentes ocorridos nesta instrução e na prática atletico-desportiva, indicando sua causa, terapêutica, sequênciã e outras circunstâncias, enquadrando-os, quando fôr o caso, nas Instruções Reguladoras dos Documentos Sanitários de Origem.

M O D É L O

- 1) Livro em branco, comum, de 50 ou 100 folhas numeradas.
- 2) Em cada página, na ordem:
 - Posto e Nome Sub-unidade
 - Descrição do acidente
 - Testemunhas
 - Testemunhas
 - Instrução onde se verificou o acidente
 - Local
 - Instrutor
 - Dia Hora
 - Lesão
 - Medico que socorreu
 - Socorros prestados
 - Observações (Evolução — Sequência e outras circunstâncias)

LIVRO DE REGISTO DE ACIDENTES NA INSTRUÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA —
MODÉLO DE PAGINA ESCRITURADA

NOME: Cabo Virgilio de Paiva — 2.ª Cia. de Fzs.
 DESCRIÇÃO DO ACIDENTE: Por ocasião do jogo "Bóla Militar", resvalou sôbre uma depressão do terreno, tendo sentido forte dor na altura do tornozelo direito, com dificuldade para movê-lo e para caminhar.
 TESTEMUNHAS: Soldado n. 117, Oscar Vicente Saraiva e soldado n. 128, Alfredo Santos Cor-
 rã, ambos da 2.ª Cia. de Fzs.
 INSTRUÇÃO ONDE SE VERIFICOU O ACIDENTE: Bóla Militar.
 LOCAL: Campo de Futebol.
 INSTRUTOR: 2.º Sargento Fernando Gomes de Sá.
 DIA: 18 de Setembro de 1947. HORA: 7 horas e 50 minutos.
 LESÃO: Entorse tibio-tarsica direita.
 MÉDICO QUE SOCORREU: 1.º Ten. Médico Dr. Ruy Vieiro Sampaio.
 SOCORROS PRESTADOS: Imobilização — Repouso funcional — Aplicação de infra-vermelho (série de 8).
 OBSERVAÇÕES: O acidentado acha se enquadrado nas disposições do Art. 19.º das I.R.D.S.O. A lesão evoluiu rapidamente para a cura.

ANEXO N.º 3 — MODELO DE RELATÓRIO

5.º R.M. Dep. de Educação Física.
 5.º D.I. Gabinete Médico.
 13.º R.I. Ponta Grossa, 30/XII/1947.

A) *Material do Gabinete Médico*: — O material constante do Gabinete Médico é o seguinte: uma balança decimal — uma toesa de madeira, graduada em centímetros (até 2 ms. 10) — uma Mêsá de Viola modelo Dr. Aureo de Moraes — 2 compassos de espessura — um compasso de corredeira para medidas nasais — um compasso cefalométrico — 5 lapis dermatográficos — 10 lapis bicolores — duas tábeas a 3 dimensões (modelo Sargento Alarcão) — 10 tábeas para o registo gráfico de Pêso e Altura — 3 tábeas de índice nasal — 1 manual de Biometria — 1 Livro de Registo de Acidentes na Instrução de Educação Física, etc. (Citar o resto do material porventura existente: fitas métricas, espirometros, dinamometros, etc.

B) *Grupamentos Homogeneos*: — Realizado de acôrdo com as disposições em vigor. Foram organizadas: na 1.ª Cia. de Fzs.: 4 turmas. Na 2.ª Cia. de Fzs.: 4 turmas. Na 3.ª Cia. de Mtr.: 4 turmas. Na Cia. de Comando: 3 turmas. Na Cia. de Serviço: 2 turmas, etc.

C) *Verificação Fisiológica*: — Feita de acôrdo com as instruções constantes do Manual de Biometria. A verificação feita com o PÊSO dos instruendos no mês de Agosto (ou em outro mês, a critério do médico), em comparação com o PÊSO registado no mês de Fevereiro (período de adaptação) acusou o seguinte resultado:

Total de observações	1062.	
Aumentaram	918.	86,4%
Conservaram	62.	5,8%
Diminuíram	82.	7,8%

D) *Movimento de Acidentes observados na instrução*: (Extraído do Livro de Registo de Acidentes):

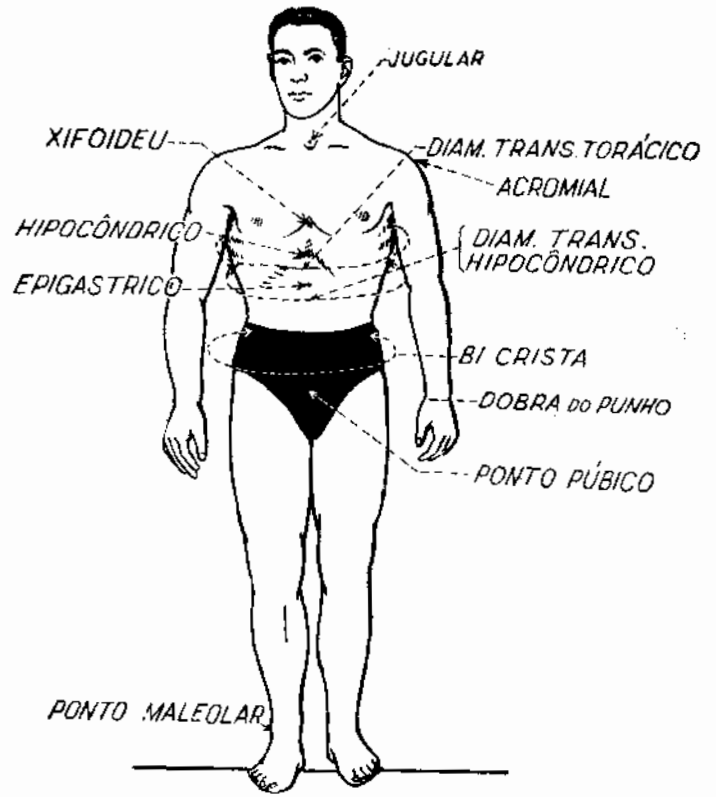
<i>L e s ã o</i>	<i>Natureza da instrução</i>
Entorse tibio-tarsica direita	Foot-ball.
Luxação do cotovelo esquerdo	Sessão de atacar e defender-se.
Fratura da extremidade inferior do radio direito, etc.	Sessão de aplicações militares, etc.

E) *Fichas Biometricas*: — Foram registadas

1062 Fichas Biometricas que, são anexas a este, alim de serem remetidas à Escola de Educação Física do Exército.

F) Sugestões: — A critério do médico, de caráter essencialmente prático.

(a.) Capitão ou 1.º Tenente Médico



Reproduz-se por ter saído com incorreções

ANO 1928 12º B.C. SUB-UNIDADE 1.º Tenente Médico SOBRESCHUMBE 1.º Tenente Médico

Nº 104 NOME *Albino J. J. J.* POSTO *Substituto* IDADE *22*

PROFISSÃO ANTERIOR *Prof.* NATURALIDADE PRÓPRIA *Estado de S. Paulo* CIDADE *São Paulo*

PROFISSÃO ANTERIOR *Prof.* NATURALIDADE PRÓPRIA *Estado de S. Paulo* CIDADE *São Paulo*

CLASSIFICAÇÃO DE QUOTE FÍSICO *1.ª*

EXAME BIOTIPOLOGICO

ELEMENTOS A MEDIR	ELEMENTOS A CALCULAR
ESTATURA	ÍNDICE DE MASSA
DIÂMETRO TORÁCICO	ÍNDICE DE CRESTA
DIÂMETRO HIPOCÔNDRICO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO EPIGÁSTRICO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO BI CRISTA	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO DOBRA DO PUNHO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO PONTO PÚBICO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO PONTO MALEOLAR	ÍNDICE DE PUNHO

EXAME FÍSICO

PROVAS	1ª SEMANA	10ª SEMANA
TRIPER	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
SALTO EM ALTURA	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
1000 M. LÍQUIDOS P.º D. 1º	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
SALTO EM EXTENSÃO	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
LANCAMENTO DA GRANADA	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
LEVANTAR E TRANSPORTAR	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
ISOMÉTRICO	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>

EXAME FÍSICO (1ª e 10ª SEMANA)

OTIMO 400 REGULAR

1.º Tenente Médico

ANO 1928 11º B.C. SUB-UNIDADE 1.º Tenente Médico SOBRESCHUMBE 1.º Tenente Médico

Nº 111 NOME *Albino J. J. J.* POSTO *Substituto* IDADE *20*

PROFISSÃO ANTERIOR *Prof.* NATURALIDADE PRÓPRIA *Estado de S. Paulo* CIDADE *São Paulo*

PROFISSÃO ANTERIOR *Prof.* NATURALIDADE PRÓPRIA *Estado de S. Paulo* CIDADE *São Paulo*

CLASSIFICAÇÃO DE QUOTE FÍSICO *1.ª*

EXAME BIOTIPOLOGICO

ELEMENTOS A MEDIR	ELEMENTOS A CALCULAR
ESTATURA	ÍNDICE DE MASSA
DIÂMETRO TORÁCICO	ÍNDICE DE CRESTA
DIÂMETRO HIPOCÔNDRICO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO EPIGÁSTRICO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO BI CRISTA	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO DOBRA DO PUNHO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO PONTO PÚBICO	ÍNDICE DE PUNHO
DIÂMETRO PONTO MALEOLAR	ÍNDICE DE PUNHO

EXAME FÍSICO

PROVAS	1ª SEMANA	10ª SEMANA
TRIPER	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
SALTO EM ALTURA	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
1000 M. LÍQUIDOS P.º D. 1º	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
SALTO EM EXTENSÃO	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
LANCAMENTO DA GRANADA	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
LEVANTAR E TRANSPORTAR	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>
ISOMÉTRICO	<i>Sim</i>	<i>Sim</i>

EXAME FÍSICO (1ª e 10ª SEMANA)

OTIMO 400 REGULAR

1.º Tenente Médico

