

## CORPO EDITORIAL

### Editor-Chefe Honorário

**General de Brigada Ricardo Augusto Montella de Carvalho**, Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx)

### Editor-Chefe

**Profa. Dra. Lilian C. X. Martins**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e CCFEx

### Editor-Chefe-Adjunto

**Profa. Dra. Danielli Braga de Mello**, Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx)

**Prof. Dr. Rafael Guimarães Botelho**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx)

### Coordenador Geral

**Cel Charles Silva de Souza**, Diretor do IPCFEx

### Conselho Editorial

**Profa. Dra. Adriane Mara de Souza Muniz**

Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) – RJ, Brasil

**Prof. Dr. Aldair José de Oliveira**

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) – RJ, Brasil

**Cel R/1 Alfredo Bottino (MS.)**

Niterói, RJ

**Profa. Dra. Cíntia Mussi Alvim Stocchero**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS), RS, Brasil

**Profa. Dra. Eliziane Cossetin Vasconcelos**

Universidade Federal de Sergipe (UFS) – SE, Brasil

**Cel R/1 Luciano Vieira (MS.)**

Windermere / FL, Estados Unidos da América

**Profa. Dra. Maria Cláudia Pereira**

Colégio Militar de Brasília (CMB) – DF, Brasil

**Cel R/1 Mauro Guaraldo Secco (MS.)**

Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx) – RJ, Brasil

**Cel Renato Souza Pinto Soeiro (MS.)**, Escola de Comando e Estado Maior do Exército (ECEME), Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

### Corpo Consultivo

**Prof. Dr. Maurício Gattás Bara Filho**, Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), Juiz de Fora / MG, Brasil.

**Prof. Dr. Marcelo Callegari Zanetti**, Universidade São Judas Tadeu e Universidade paulista – São José do Rio Pardo, SP, Brasil.

**Profa. MS. Cíntia Ehlers Botton**, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rio Grande do Sul, RS, Brasil.

**Profa. Dra. Izabela Mocaiber Freire**, Universidade Federal Fluminense (UFF) – Niterói, RJ, Brasil.

**Prof. Dr. Aldair José de Oliveira**, Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), Instituto de Educação, Departamento de Educação Física e Desportos (DEFD) – Seropédica, RJ, Brasil.

**Prof. Dr. Guilherme Rosa**, Departamento de Educação Física e Desportos da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (DEFD/UFRRJ), Rio de Janeiro, Brasil.

**Cel (PhD) Samir Ezequiel da Rosa**, Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Prof. MS. Guilherme Bagni**, Universidade Estadual Paulista Julio de Mesquita Filho (UNESP) – Rio Claro, SP, Brasil

**Prof. Dra. Ana Elizabeth Gondim Gomes**, Universidade de Fortaleza (UNIFOR) – Fortaleza, CE, Brasil.

**Profa. Dra. Patrícia dos Santos Vigário**, Centro Universitário Augusto Motta, Brasil.

**Cel Michel Moraes Gonçalves (PhD)**, Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Profa. Dra. Lucilene Ferreira**, Universidade Sagrado Coração (USC), Brasil.

**Sra. MS. Michela de Souza Cotian**, Centro de Psicologia Aplicada do Exército (CPAEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Cel Marco Antonio Muniz Lippert (PhD)**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Prof. Dr. Antonio Alias**, Universidad de Almeria (UAL), Espanha.

**Prof. Dr. Marcos de Sá Rego Fortes**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Profa. Dra. Miriam Raquel Meira Mainenti**, Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Prof. Dr. Runer Augusto Marson**, Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Profa. Dra. Ângela Nogueira Neves**, Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

**Sgt. Leandro de Lima e Silva (PhD)**, Exército Brasileiro e Instituto de Educação Física e Desportos (IEFD) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), RJ, Brasil.

**Cel R/1 Luciano Vieira (MSc.)** – Windermere, FL, Estados Unidos da América.

**Cel Renato Souza Pinto Soeiro (MSc.)**, Escola de Comando e Estado Maior do Exército (ECEME), Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Ten QAO Fabio Alves Machado (MSc), Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

#### APOIO ADMINISTRATIVO

Major Peter da Silva Júnior  
2º Sargento Gabriele Gomes Augusto  
Cabo Vladecir Shildt Correa Filho (Artes gráficas)

#### EXPEDIENTE

A *Revista de Educação Física / Journal of Physical Education* é uma publicação para divulgação científica do Exército Brasileiro, por meio do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), do Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) e da Escola de Educação Física do Exército (EsEFEx).

Sua publicação é trimestral e de livre acesso sob licença [Creative Commons](#), que permite a utilização dos textos desde que devidamente referenciados.

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos autores.

#### Revista de Educação Física / Journal of Physical Education

Centro de Capacitação Física do Exército  
Av. João Luís Alves, S/Nº - Fortaleza de São João – Urca  
CEP 22291-090 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil.

#### FICHA CATALOGRÁFICA

Revista de Educação Física / Journal of Physical Education. Ano 1 nº 1 (1932)

Rio de Janeiro: CCFEx 2021

v.:II.

Trimestral.

Órgão oficial do: Exército Brasileiro

ISSN 2447-8946 (eletrônico)

ISSN 0102-8464 (impresso)

1. Educação Física – Periódicos.
2. Desportos.
3. Psicologia.
4. Cinesiologia/Biomecânica.
4. Epidemiologia da Atividade Física.
5. Saúde.
6. Metodologia em Treinamento Físico.
7. Medicina do Esporte e do Exercício.
8. Neurociência.
9. Nutrição.

#### INDEXAÇÕES

- CrossRef
- DOAJ
- LATINDEX
- Portal LivRe!
- Portal Periódicos CAPES
- DIADORIM
- IRESIE
- CiteFactor.org
- Google Acadêmico